AUM

therapiezentrum hyrtlgasse

psychotherapie · persönlichkeitsentwicklung · meditation

Die Humaniversity AUM-Meditation bringt Lebensfreude! Sie ist eine soziale Meditation, in der du durch körperlichen und emotionalen Ausdruck einen neuen Zugang zu deinen Gefühlen findest. Diese aktive und interaktive Meditation in dreizehn Phasen ist auch eine ideale Möglichkeit, bestehende Freundschaften zu vertiefen - und neue zu kreieren. Einsicht, Stille und ein offenes Herz ist meist das, was am Ende der intensiven Erfahrung bleibt.

Infos und Anmeldung: Lisa Peterlechner
lisa.peterlechner@gmail.com, 067761168703. Eine genaue Beschreibung der Phasen ist auf der Hyrtlgasse-Webseite zu lesen unter www.therapiezentrum-hyrtlgasse.at/aum-meditation

AUM

therapiezentrum hyrtlgasse

psychotherapie · persönlichkeitsentwicklung · meditation

Die AUM gibt Energie, sie löst Verspannungen und Stress, sie kann emotionale Wunden heilen und bringt dich in Verbindung mit deiner eigenen Kraft und Vitalität. Kurz gesagt: Sie tut Körper, Geist und Seele gut.

Dauer: 3 Stunden
Kosten: 28 EUR, Kommt-zu-zweit-Rabatt: 24 EUR/Pers., 5er Block: 120 EUR
Anmeldung erforderlich, MindestteilnehmerInnenzahl: 8

TERMINE:

SA 25.01.20	10^{00}	
SA 22.02.20	10^{00}	
FR 27.03.20	18^{30}	
FR 08.05.20	18^{30}	
SA 04.07.20	19^{00}	*
FR 09.10.20	18^{30}	
SA 14.11.20	10^{00}	
FR 18.12.20	18^{30}	

* Mini Aum im Rahmen des Hyrtlgasse Sommerfest

Ort
Therapiezentrum Hyrtlgasse
1160 Wien, Hyrtlgasse 12
mit U6, 48A und 9er gut erreichbar

Lisa Peterlechner, MSc, AUM Meditationsleiterin, Trainerin für wertschätzende Kommunikation, Arbeitslust-Coachin (www.akademie-fuer-arbeitslust.at)
Diana Almeida (Assistenz), Waldorfpädagogin, begeisterte Tänzerin und großer AUM-Fan