

# IN VERBINDUNG MIT MIR – IN VERBINDUNG MIT DIR

Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg

6. und 7. März  
2020



- ✦ Möchtest du sagen, was dir wichtig ist, und zwar so, dass es auch wirklich ankommt?
- ✦ Bist du bereit einen Blick in die Gefühls- und Bedürfniswelt des Gegenübers zu wagen – auch wenn es kriselt?
- ✦ Möchtest du deine Kommunikation dafür nutzen um die Beziehung zu dir selbst und anderen noch schöner zu gestalten?

**Dann bist du hier richtig!**

In diesem praxisorientierten und interaktiven Workshop werden wir eine Sprache kennenlernen, die es uns ermöglicht:

- ✦ Uns selbst, und das was wir fühlen und brauchen besser kennenzulernen.
- ✦ Dies anderen gegenüber klar zu kommunizieren, so, dass es wirklich gehört werden kann.
- ✦ Uns in andere Menschen einzufühlen und auch hinter schwierigen Aussagen schöne Bedürfnisse zu entdecken.
- ✦ Dadurch in Konfliktsituationen Lösungen finden, die für alle bereichernd sind.





Akademie für Arbeitslust

- ✦ **Daten und Zeiten:** Freitag und Samstag, 6. und 7. März 2020.  
Freitag: 10 – 18 Uhr, Samstag: 9 – 17 Uhr.
- ✦ **Ort:** Vinzirast Dachatelier, Währingerstraße 19, 1090 Wien
- ✦ **Verpflegung:** Leckere Pausensnacks, Tee und Kaffee sind inkludiert. Mittagessen ist selbst zu organisieren.
- ✦ **Kosten:** 180 EUR bei Anmeldung bis zum 6.2., danach 240 EUR; bei Übernahme der Kosten durch den Arbeitgeber: 300 EUR.
- ✦ **TeilnehmerInnen:** Für dieses Seminar sind keine Vorkenntnisse notwendig. Um einen vertraulichen und intensiven Übungsrahmen halten zu können, ist die Gruppe auf 12 TeilnehmerInnen beschränkt.
- ✦ **Anmeldung und Infos:** [willkommen@akademie-fuer-arbeitslust.at](mailto:willkommen@akademie-fuer-arbeitslust.at) / +43 677 611 68 703 / [www.akademie-fuer-arbeitslust.at](http://www.akademie-fuer-arbeitslust.at)



**Trainerin:** Lisa Peterlechner (MSc.) ist Trainerin für wertschätzende Kommunikation, zertifizierter Coach, Unternehmensberaterin, studierte Volkswirtin und seit 10 Jahren beruflich in der internationalen Zusammenarbeit (Finanzsektorentwicklung) im In- und Ausland für verschiedene Unternehmen und Organisationen tätig.

Sie sagt: „Für mich ist die Gewaltfreie Kommunikation ein Werkzeugkasten der es mir ermöglicht, meine innere Überzeugung „der Mensch ist gut“ tagtäglich nach außen zu tragen und zu leben.“

---

#### Ehemalige TeilnehmerInnen sagen:

- ✦ „Die Begeisterung mit der Lisa in ihrem Workshop die Thematik der gewaltfreien Kommunikation vermittelt, macht Lust auf mehr!“ (Ines Fordinal)
- ✦ „Lisa hat es geschafft, uns in kurzer Zeit eine große Menge an Wissen und Erfahrungen zu WSK zu vermitteln. Mit ihrer verständnisvollen und warmen Art kombiniert mit dem guten Tempo hat sie das Training zu einer tollen Erfahrung für mich und unser Team gemacht. Ich kann es nur empfehlen!“ (Neva Pirc, Civil Action Network)
- ✦ „Sehr inspirierend! Ich würde jederzeit wieder ein Training von Lisa besuchen.“ (Simone Ungersböck, Austrian Development Agency)