

IN VERBINDUNG MIT MIR – IN VERBINDUNG ZU DIR

Einführungsworkshop in die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg

16. November
2019 in Schlatten

- * Möchtest du sagen, was dir wichtig ist, und zwar so, dass es auch wirklich ankommt?
- * Bist du bereit, einen Blick in die Gefühls- und Bedürfniswelt deines Gegenübers zu wagen – sogar in herausfordernden Situationen? (Hui!)
- * Möchtest du erfahren, wie du über Kommunikation die Beziehung zu dir selbst und anderen noch viel schöner gestalten kannst?

Dann bist du hier richtig!

In diesem praxisorientierten und interaktiven Workshop werden wir eine Sprache kennenlernen, die es uns ermöglicht:

- * Fürsorgliche Verantwortung für unsere Gefühle zu übernehmen, und zu ergründen, was uns antreibt.
- * Dies anderen Menschen gegenüber klar zu kommunizieren, um gemeinsam tragfähige Lösungen im Miteinander und im Jetzt zu finden.
- * Uns in andere einzufühlen und auch hinter schwierigen Aussagen eine Fülle von Geschenken und Schätzen zu entdecken.



Willkommen!

- * **Datum:** Samstag, 16. Nov. 2019, 9–17 Uhr.
- * **Ort:** Birkenhaus,
Süßenriegel 2, 2811 Schlatten.



- * **Verpflegung:** Pausensnacks und ein leckeres vegetarisches Mittagessen sind im Preis inkludiert. Eventuelle Lebensmittelunverträglichkeiten bitte bei Anmeldung bekanntgeben.
- * **Kosten:** Nach Selbsteinschätzung: 80 – 140 EUR (Richtpreis: 100 EUR). Uns ist es ein Anliegen, dass Geld kein Hindernis für die Teilnahme am Workshop darstellt. Sollte dies der Fall sein, bitten wir dich, dich mit uns in Verbindung zu setzen um gemeinsam eine Lösung zu finden.
- * **Teilnahme und Anmeldung:** Für diesen Workshop sind keine Vorkenntnisse notwendig. Da die TeilnehmerInnenzahl auf 10 beschränkt ist, bitten wir um eine rasche Anmeldung bei Martin Ponweiser, m.ponweiser@gmail.com, +43 680 5584 550.



Trainerin: Lisa Peterlechner (www.akademie-fuer-arbeitslust.at): Mit einem Hintergrund in Volkswirtschaft (Msc.) und internationaler Zusammenarbeit (Finanzsektorentwicklung), beschäftigt sie sich seit 2015 intensiv mit gewaltfreier (oder wertschätzender) Kommunikation, hat dazu an zahlreichen Kursen und Seminaren teilgenommen und assistiert und eine Trainerausbildung absolviert. Seit 2017 leitet sie selbst Workshops dazu. Nach 10 Jahren im Ausland (Frankreich, USA und Uganda) lebt sie nun mit ihrem Mann und ihrem 2-jährigen Sohn in Wien. Sie sagt: „Für mich ist die Wertschätzende Kommunikation ein Werkzeugkasten der es mir ermöglicht, meine innere Überzeugung „der Mensch ist gut“ tagtäglich nach außen zu tragen und zu leben.“

Ehemalige TeilnehmerInnen sagen:

- * „Die Begeisterung mit der Lisa in ihrem Workshop die Thematik der gewaltfreien Kommunikation vermittelt, macht Lust auf mehr!“ (Ines Fordinal)
- * „Der GfK Workshop hat Wahnsinniges in mir ausgelöst! Ganz ganz toll, ich bin wirklich begeistert. Und das Schöne an dem Thema Kommunikation: Das tue ich im Moment fast eh permanent in meinem Leben, also sehe ich permanent, wie man es anwenden kann.“ (J.S.)